

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.12.2025 5958 / 7288 / 8250 / 10010 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Zeleninová obloha – šalát hláv. Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 15 150	3.007 2.040 2.139 1.006	Polievka z fazuľových strukov kyslá, chlieb Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný ŠT Termizovaný dezert Mlieko polotučné * Školský program	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 100 150/200/200/250	5.103 14.035 1.005 23.006 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.031 1.014
Utorok 16.12.2025 4788 / 6153 / 6943 / 8623 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Red'kovka Mlieko kakaové plnotučné	55 20 12 150	3.007 2.056 2.087 1.012	Polievka kuracia s cestovinou Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré l. Kompót miešaný b. n. Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g	180/200/220/250 125/160/180/220 130/195/240/295 90/110/110/120 200/200/200/250 25	5.083 9.028 17.019 20.022 1.025 23.001	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Mrkva Čaj ovocný	55 20 12 150	3.009 2.042 2.083 1.005
Streda 17.12.2025 5166 / 6204 / 6891 / 8246 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Paradajky Biela káva	55 20 19 150	3.007 2.009 2.085 1.002	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 40g	180/200/220/250 136/172/188/232 80/90/120/150 150/200/200/250 40	5.007 7.028 17.005 1.032 23.020	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
Štvrtok 18.12.2025 5133 / 6381 / 7276 / 8684 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	21.018 1.025	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Zemiaky roľnícke Šalát z hlávkovej kapusty/Uhorka steril. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 25g Mandarínky	180/200/220/250 190/250/300/360 55/100/100/120 150/200/200/250 25 96/150/150/200	5.013 13.064 24.049 1.026 23.001 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka budapeštianska Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom	55 20 12 150	3.009 2.098 2.081 1.004
Piatok 19.12.2025 6605 / 8916 / 9962 / 12156 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 10 150	3.007 2.068 2.079 1.006	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi, chli. Nákyp ryžový s kompótom Banány Mlieko kakaové plnotučné ŠT Cereálna tyčinka 40g Mlieko polotučné *Školský program	180/200/220/250 210/260/300/370 90/200/200/250 150/200/200/250 40 150/200/200/250	5.093 15.025 22.001 1.012 23.020 1.013	Sladké pečivo Čaj ovocný	60 150	3.015 1.005

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.12.2025 5958 / 7288 / 8250 / 10010 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Zeleninová obloha – šalát hláv. Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľových strukov kyslá, chlieb Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný ŠT Termizovaný dezert Mlieko polotučné * Školský program	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 16.12.2025 4788 / 6153 / 6943 / 8623 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Red'kovka Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kuracia s cestovinou Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré l. Kompót miešaný b. n. Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g	Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Mrkva Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 17.12.2025 5166 / 6204 / 6891 / 8246 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Paradajky Biela káva	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 40g	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
Štvrtok 18.12.2025 5133 / 6381 / 7276 / 8684 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Zemiaky roľnícke Šalát z hlávkovej kapusty/Uhorka steril. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 25g Mandarínky	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka budapeštianska Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom	Obilniny Mlieko,Horčica,
Piatok 19.12.2025 6605 / 8916 / 9962 / 12156 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi, chli. Nákyp ryžový s kompótom Banány Mlieko kakaové plnotučné ŠT Cereálna tyčinka 40g Mlieko polotučné *Školský program	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie